



## خطة البرامج التوعوية

الربع	الشهر	عنوان البرنامج	معاور البرنامج	الفئة المستهدفة	تاريخ التنفيذ	اسم المحاضر
الربع الأول	يناير	أساسيات السلامة والصحة المهنية	<ul style="list-style-type: none"> <li>تعريفات ومصطلحات.</li> <li>المسؤوليات والحقوق.</li> <li>تقييم المخاطر مع تحديد الفئات (الحوامل وكبار السن).</li> <li>اختيار المتعاقدين.</li> <li>إدارة نظام السلامة والصحة المهنية.</li> </ul>	الجمهور العام	2025/01/16م	هدى الحمادي
		السلامة في العمل المكتبي	<ul style="list-style-type: none"> <li>تعريف الصحة والسلامة المهنية.</li> <li>تعريف الهندسة البشرية.</li> <li>الهندسة البشرية في محيط العمل المكتبي.</li> <li>مخاطر محيط العمل المكتبي.</li> <li>الطرق والتدابير الوقائية.</li> </ul>	الجمهور العام	2025/01/28م	حصه الشويهي
	فبراير	إجراءات السلامة والصحة المهنية في شهر رمضان المبارك	<ul style="list-style-type: none"> <li>مفهوم الاجراءات الوقائية وأهميتها في شهر رمضان.</li> <li>الاجراءات الوقائية للعمل في رمضان.</li> <li>المراقبة الطبية لحالات الموظفين.</li> <li>توعية الموظفين عن بعض الحالات التي سيواجهونها.</li> </ul>	الجمهور العام	2025/02/6م	حصه الشويهي



هدى الحمادي	2025/02/12م	مسؤولي السلامة والصحة المهنية	<ul style="list-style-type: none"> <li>التعرف على حالات الطوارئ.</li> <li>التعرف على طرق الإخلاء.</li> <li>لافتات وإشارات السلامة.</li> <li>الوعي حول نقطة التجمع.</li> </ul>	خطة الاستجابة للطوارئ (طلب إضافي)		
هدى الحمادي	2025/03/6م	فريق الاستجابة للطوارئ	<ul style="list-style-type: none"> <li>التعرف على حالات الطوارئ.</li> <li>التعرف على طرق الإخلاء.</li> <li>لافتات وإشارات السلامة.</li> <li>الوعي حول نقطة التجمع.</li> </ul>	خطة الاستجابة للطوارئ	مارس	
حصه الشويهي	2025/03/11م	الجمهور العام	<ul style="list-style-type: none"> <li>الهدف من الإبلاغ.</li> <li>طرق الإبلاغ.</li> <li>طرق جمع المعلومات.</li> <li>إنشاء سجل تقرير للحوادث.</li> <li>تحليل الحادث.</li> <li>اتخاذ الإجراءات الوقائية.</li> </ul>	الإبلاغ عن الحوادث		
م.صالح الياسي	2025/04/10م	مسؤولي السلامة والصحة المهنية	<ul style="list-style-type: none"> <li>مقدمة في الصحة والسلامة المهنية.</li> <li>فريق الصحة والسلامة المهنية.</li> <li>إرشادات السلامة في المرافق المختلفة.</li> <li>خطة الطوارئ.</li> <li>نظام إنذار ومكافحة الحريق.</li> </ul>	إرشادات الوقاية والسلامة في المنشآت العامة وأماكن العمل		



حصّة الشويهي	2025/04/14م	الجمهور العام	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ تعريفات ومصطلحات.</li> <li>◦ المسؤوليات والحقوق.</li> <li>◦ تقييم المخاطر مع تحديد الفئات (الحوامل وكبار السن).</li> <li>◦ اختيار المتعاقدين.</li> <li>◦ إدارة نظام السلامة والصحة المهنية.</li> </ul>	أساسيات السلامة والصحة المهنية ( اللغة الإنجليزية )	أبريل	الربع الثاني
م. صالح الياسي	2025/04/23م	الجمهور العام	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ الأدوار والمسؤوليات.</li> <li>◦ الإرشادات.</li> <li>◦ الصحة المهنية في المباني.</li> <li>◦ التدريب.</li> <li>◦ الاستعداد لحالات الطوارئ.</li> </ul>	السلامة في المباني		
حصّة الشويهي	2025/04/30م	مسؤولي السلامة والصحة المهنية	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ فهم أهمية تقييم المخاطر.</li> <li>◦ اكتشاف طرق التعرف على المخاطر.</li> <li>◦ تعرف على خطوات تقييم المخاطر.</li> <li>◦ تصنيف الأشخاص لفئات مختلفة (مثل: كبار السن والنساء الحوامل).</li> <li>◦ تحديد استراتيجيات المكافحة.</li> <li>◦ اختيار أفضل تدابير التحكم.</li> <li>◦ الحفاظ على أمان مكان العمل من خلال تحديث تقييمات المخاطر.</li> </ul>	تقييم المخاطر		



هدى الحمادي	2025/05/7م	الجمهور العام	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ تعريفات ومصطلحات.</li> <li>◦ المسؤوليات والحقوق.</li> <li>◦ تقييم المخاطر مع تحديد الفئات (الحوامل وكبار السن).</li> <li>◦ اختيار المتعاقدين.</li> <li>◦ إدارة نظام السلامة والصحة المهنية.</li> </ul>	أساسيات السلامة والصحة المهنية	مايو
م.صالح الياسي	2025/05/15م	الجمهور العام	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ مقدمة عن الموضوع.</li> <li>◦ المخاطر الناتجة عن العمل في المرتفعات.</li> <li>◦ مبادئ تدابير السيطرة.</li> <li>◦ الإشراف والرقابة الصحية.</li> <li>◦ الاستجابة للطوارئ.</li> </ul>	السلامة في العمل على المرتفعات	
هدى الحمادي	2025/05/21م	الجمهور العام	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ المخاطر والضوابط الشائعة للتعامل اليدوي.</li> <li>◦ تقنيات الرفع المناسبة.</li> <li>◦ تدابير الرقابة.</li> </ul>	المناولة اليدوية	
م.صالح الياسي	2025/05/29م	الجمهور العام	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ أماكن التخزين وأنواعها.</li> <li>◦ الحوادث المتعلقة بالتخزين الخاطئ.</li> <li>◦ طرق التخزين الصحيحة.</li> <li>◦ طرق الدخول إلى أماكن التخزين بأمان.</li> </ul>	السلامة في المخازن	



هدى الحمادي	2025/06/4م	الجمهور العام	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ مفهوم وآلية الإبلاغ.</li> <li>◦ أنواع الإبلاغ.</li> <li>◦ خطوات آلية الإبلاغ.</li> <li>◦ وسائل الإبلاغ.</li> <li>◦ المعلومات الواجب تضمينها في الإبلاغ.</li> <li>◦ التدريب والتوعية على آلية الإبلاغ.</li> </ul>	آلية الإبلاغ	يونيو	الربع الثالث
هدى الحمادي	2025/06/19م	الجمهور العام	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ تحديد أسباب وعوامل خطر للإجهاد الحراري.</li> <li>◦ سرد التدابير الوقائية للإجهاد الحراري.</li> <li>◦ تحديد أعراض الإجهاد الحراري واتخاذ تدابير الإسعافات الأولية المناسبة.</li> <li>◦ تحديد الإجراءات الواجب اتخاذها في حالة حدوث أي حادث غير مرغوب فيه.</li> <li>◦ نشر الوعي حول الأمراض المتعلقة بالإجهاد الحراري.</li> </ul>	الوقاية من الإجهاد الحراري		
حصه الشويهي	2025/06/23م	الجمهور العام	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ تحديد أسباب وعوامل خطر للإجهاد الحراري.</li> <li>◦ سرد التدابير الوقائية للإجهاد الحراري.</li> <li>◦ تحديد أعراض الإجهاد الحراري واتخاذ تدابير الإسعافات الأولية المناسبة.</li> <li>◦ تحديد الإجراءات الواجب اتخاذها في حالة حدوث أي حادث غير مرغوب فيه.</li> <li>◦ نشر الوعي حول الأمراض المتعلقة بالإجهاد الحراري.</li> </ul>	الوقاية من الإجهاد الحراري ( اللغة الإنجليزية )		



م.صالح الياسي	2025/08/13م	مسؤولي السلامة والصحة المهنية	<ul style="list-style-type: none"> <li>التعرف على حالات الطوارئ.</li> <li>التعرف على طرق الإخلاء.</li> <li>لافتات وإشارات السلامة.</li> <li>الوعي حول نقطة التجمع.</li> </ul>	خطة الاستجابة للطوارئ	أغسطس
أمينه الحمادي	2025/08/20م	الجمهور العام	<ul style="list-style-type: none"> <li>تعريف الصحة والسلامة المهنية.</li> <li>تعريف الهندسة البشرية.</li> <li>الهندسة البشرية في محيط العمل المكتبي.</li> <li>مخاطر محيط العمل المكتبي.</li> <li>الطرق والتدابير الوقائية.</li> </ul>	السلامة في العمل المكتبي	
م.صالح الياسي	2025/09/3م	الجمهور العام	<ul style="list-style-type: none"> <li>تعريفات ومصطلحات.</li> <li>المسؤوليات والحقوق.</li> <li>اختيار المتعاقدين.</li> <li>إدارة نظام السلامة والصحة المهنية.</li> <li>تقييم المخاطر مع تحديد الفئات (الحوامل وكبار السن).</li> </ul>	أساسيات السلامة والصحة المهنية	سبتمبر
حصه الشويهي	2025/09/17م	مسؤولي السلامة والصحة المهنية	<ul style="list-style-type: none"> <li>فهم أهمية تقييم المخاطر.</li> <li>اكتشف طرق التعرف على المخاطر.</li> <li>تعرف على خطوات تقييم المخاطر.</li> <li>تصنيف الأشخاص لفئات مختلفة (مثل: كبار السن والنساء الحوامل).</li> <li>تحديد استراتيجيات المكافحة.</li> <li>اختيار أفضل تدابير التحكم.</li> <li>الحفاظ على أمان مكان العمل من خلال تحديث تقييمات المخاطر.</li> </ul>	تقييم المخاطر ( اللغة الإنجليزية )	



هدى الحمادي	2025/09/24م	مسؤولي السلامة والصحة المهنية	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ الأدوار والمسؤوليات.</li> <li>◦ الإرشادات.</li> <li>◦ السلامة والصحة المهنية في المباني.</li> <li>◦ التدريب.</li> <li>◦ الاستعداد لحالات الطوارئ.</li> </ul>	السلامة في المباني		
حصه الشويهي	2025/10/8م	مسؤولي السلامة والصحة المهنية	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ مقدمة عن الموضوع.</li> <li>◦ المخاطر الناتجة عن العمل في المرتفعات.</li> <li>◦ مبادئ تدابير السيطرة.</li> <li>◦ الإشراف والرقابة الصحية.</li> <li>◦ الاستجابة للطوارئ.</li> </ul>	السلامة في العمل على المرتفعات ( اللغة الإنجليزية )		
هدى الحمادي	2025/10/15م	مسؤولي السلامة والصحة المهنية	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ مفهوم وأهمية السلامة والصحة المهنية في قطاع الإنشاءات.</li> <li>◦ المخاطر المرتبطة بأعمال الإنشاءات.</li> <li>◦ التخطيط لإدارة السلامة في مشاريع الإنشاء.</li> <li>◦ الإجراءات الوقائية في مواقع البناء.</li> <li>◦ الإجراءات الطارئة والاستجابة للحوادث.</li> <li>◦ إدارة المواد الخطرة والنفايات.</li> <li>◦ الرقابة والمتابعة.</li> <li>◦ التدريب والتوعية.</li> </ul>	إدارة السلامة والصحة المهنية أثناء الإنشاءات	أكتوبر	الربع الرابع



هدى الحمادي	2025/11/5م	مسؤولي السلامة والصحة المهنية	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ التعريف بتصريح العمل.</li> <li>◦ المتطلبات.</li> <li>◦ نطاق تصريح العمل.</li> <li>◦ التخطيط وتقييم المخاطر.</li> <li>◦ متى يلزم الحصول على تصاريح العمل؟</li> <li>◦ الالتزامات المُحدّدة فيما يتعلق بتصاريح العمل.</li> <li>◦ العناصر الأساسية لنظام تصاريح العمل.</li> </ul>	تصريح العمل على الأنشطة الخطرة	نوفمبر
حصّة الشويهي	2025/11/12م	الجمهور	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ تعريفات ومصطلحات.</li> <li>◦ المسؤوليات والحقوق.</li> <li>◦ تقييم المخاطر مع تحديد الفئات (الحوامل وكبار السن).</li> <li>◦ اختيار المتعاقدين.</li> <li>◦ إدارة نظام السلامة والصحة المهنية.</li> </ul>	أساسيات السلامة والصحة المهنية ( اللغة الإنجليزية )	
م.صالح الياسي	2025/11/19م	مسؤولي السلامة والصحة المهنية	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ التعريف بتصريح العمل.</li> <li>◦ المتطلبات.</li> <li>◦ نطاق تصريح العمل.</li> <li>◦ التخطيط وتقييم المخاطر.</li> <li>◦ متى يلزم الحصول على تصاريح العمل؟</li> <li>◦ الالتزامات المُحدّدة فيما يتعلق بتصاريح العمل.</li> <li>◦ العناصر الأساسية لنظام تصاريح العمل.</li> </ul>	تصريح العمل على الأنشطة الخطرة ( اللغة الإنجليزية )	



هدى الحمادي	2025/12/8م	مسؤولي السلامة والصحة المهنية	<ul style="list-style-type: none"> <li>الهدف من الإبلاغ.</li> <li>طرق الإبلاغ.</li> <li>طرق جمع المعلومات.</li> <li>إنشاء سجل تقرير للحوادث.</li> <li>تحليل الحادث.</li> </ul>	الإبلاغ عن الحوادث	ديسمبر
م.صالح الياسي	2025/12/17م	مسؤولي السلامة والصحة المهنية	<ul style="list-style-type: none"> <li>فهم أهمية تقييم المخاطر.</li> <li>اكتشف طرق التعرف على المخاطر.</li> <li>تعرف على خطوات تقييم المخاطر.</li> <li>تصنيف الأشخاص لفئات مختلفة (مثل: كبار السن والنساء الحوامل).</li> <li>تحديد استراتيجيات المكافحة.</li> <li>اختيار أفضل تدابير التحكم.</li> <li>الحفاظ على أمان مكان العمل من خلال تحديث تقييمات المخاطر.</li> </ul>	تقييم المخاطر ( اللغة الإنجليزية )	
حصه الشويهي	2025/12/22م	الجمهور العام	<ul style="list-style-type: none"> <li>تعريف الصحة والسلامة المهنية.</li> <li>تعريف الهندسة البشرية.</li> <li>الهندسة البشرية في محيط العمل المكتبي.</li> <li>مخاطر محيط العمل المكتبي.</li> <li>الطرق والتدابير الوقائية.</li> </ul>	السلامة في العمل المكتبي	



هدى الحمادي	2025/12/24م	مسؤولي السلامة والصحة المهنية	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ مقدمة في الصحة والسلامة المهنية.</li> <li>◦ فريق الصحة والسلامة المهنية.</li> <li>◦ إرشادات السلامة في المرافق المختلفة.</li> <li>◦ خطة الطوارئ.</li> <li>◦ نظام إنذار ومكافحة الحريق.</li> </ul>	إرشادات الوقاية والسلامة في المنشآت العامة وأماكن العمل		
حصه الشويهي	2025/12/31م	مسؤولي السلامة والصحة المهنية	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ الهدف من لافتات السلامة والمعدات الوقائية.</li> <li>◦ مفهوم لافتات وإشارات السلامة.</li> <li>◦ أنواع لافتات السلامة والإشارات التوضيحية.</li> <li>◦ معدات الوقاية الشخصية.</li> <li>◦ معدات الطوارئ.</li> <li>◦ تدريب العاملين على استخدام المعدات الوقائية.</li> <li>◦ أهمية تثقيف العاملين بشأن الفروقات في لافتات السلامة.</li> </ul>	لافتات وإشارات السلامة والمعدات الوقائية		