

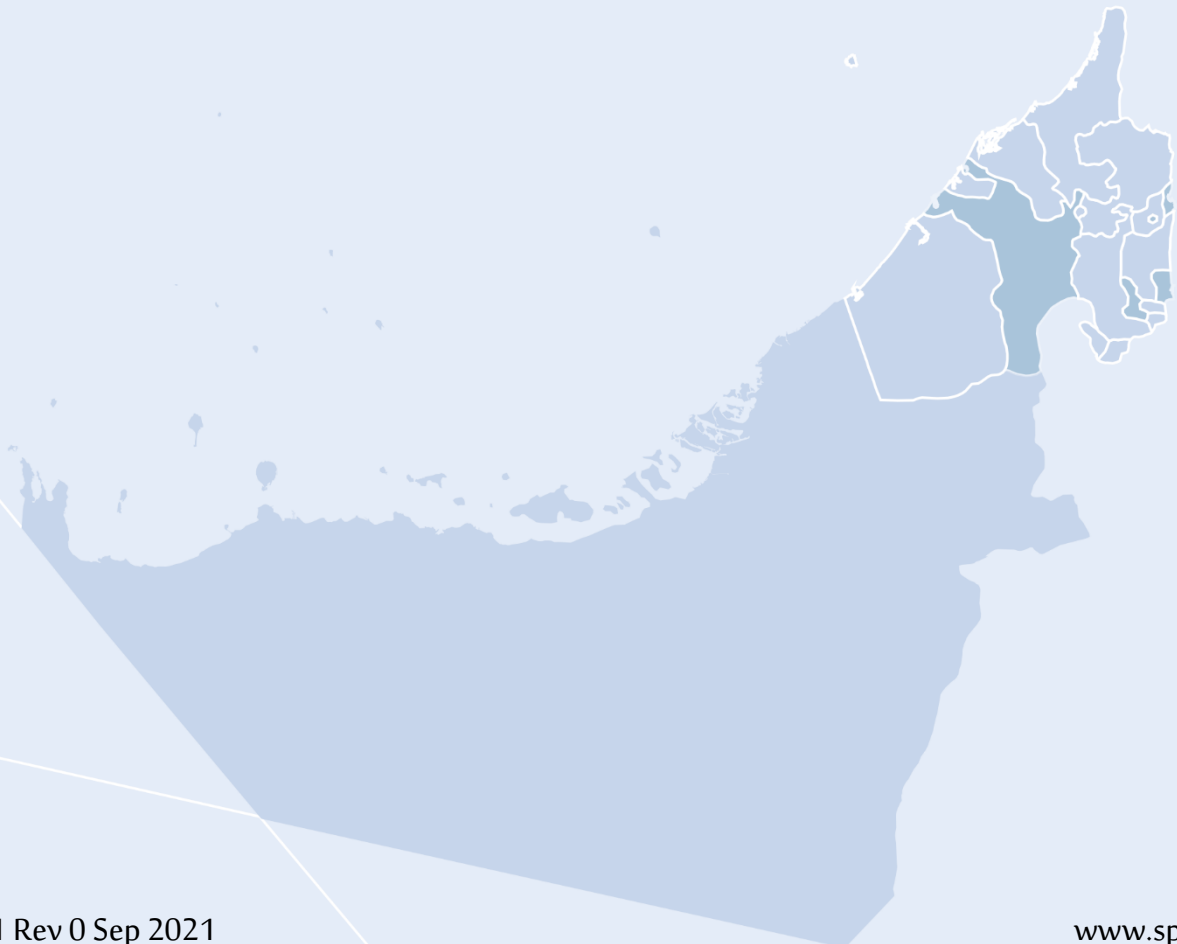


نظام الشارقة للسلامة والصحة المهنية
Occupational Safety & Health Sharjah

حكومة الشارقة
هيئة الوقاية والسلامة
Government of Sharjah
Prevention And Safety Authority



الدليل الإرشادي الأمهات الجدد والحوامل OSHJ-GL-27



جدول المحتويات

| | | |
|--------|--|-----|
| 2..... | مقدمة | 1 |
| 2..... | الغرض والنطاق | 2 |
| 2..... | التعريفات | 3 |
| 2..... | الأدوار والالتزامات | 4 |
| 2..... | التزامات الجهات الحكومية والمنشآت الخاصة | 4.1 |
| 3..... | التزامات العاملة | 4.2 |
| 3..... | الإرشادات | 5 |
| 3..... | تقييم المخاطر | 5.1 |
| 4..... | مراجعة تقييم المخاطر | 5.2 |
| 4..... | الرعاية والراحة | 5.3 |
| 4..... | العودة إلى العمل | 5.4 |
| 4..... | الأمهات المرضعات | 5.5 |
| 5..... | التدريب | 6 |
| 5..... | الاستعداد لحالات الطوارئ والاستجابة لها | 7 |
| 6..... | المراجع | 8 |
| 7..... | سجل تعديلات الدليل | 9 |

1 مقدمة

يجب على الجهات الحكومية والمنشآت الخاصة وضع إجراءات خاصة بالأهات الجدد والحوامل اللاتي يواصلن العمل أثناء الحمل أو يعُدن للعمل بعد الولادة أو في كلتا الحالتين، ويجب أن تهدف هذه الإجراءات إلى حماية سلامة الأهات الجدد والحوامل وصحتهم.

2 الغرض والنطاق

تم تطوير الأدلة الإرشادية لتقديم الدعم للجهات الحكومية والمنشآت الخاصة وذلك لتوفير المعلومات اللازمة للاسترشاد بها للامتثال لمتطلبات نظام الشارقة للسلامة والصحة المهنية، وتمثل الإرشادات الواردة في هذا الدليل ممارسة مثلى على الجهات حسب تصنيف المخاطر بها الاسترشاد بما ورد في هذا الدليل.

ينطبق هذا الدليل الإرشادي على جميع الجهات العاملة داخل إمارة الشارقة.

3 التعريفات

| | |
|--|---------------------|
| الدوائر أو الهيئات أو المؤسسات الحكومية وما في حكمها في الإمارة. | الجهات الحكومية: |
| المؤسسات والشركات والمشروعات والأنشطة الاقتصادية العاملة في الإمارة بوجه عام. | المنشآت الخاصة: |
| مزيج من احتمالية وقوع الأخطار التي تُسبب الخسائر وشدة تلك الخسائر (العواقب). | المخاطر: |
| الاجراء المنهجي لتقييم المخاطر الناشئة عن الأخطار في مكان العمل وتطوير تدابير التحكم المناسبة وذلك لتقليلها الى الحد الأدنى المقبول. | تقييم المخاطر: |
| أي شيء يُمكن أن يسبب ضرراً أو خسارة مثل الإصابة أو اعتلال الصحة أو الأضرار التي تحدث في الممتلكات وما إلى ذلك. | الأخطار: |
| هي امرأة أنجبت خلال الأشهر الستة الماضية أو امرأة في فترة الإرضاع الطبيعي. | الأم حديفة الولادة: |
| هي امرأة في فترة الحمل. | الحامل: |
| تشمل مرافق تبديل الملابس والغسيل والاستراحة وتناول الطعام والمراحيض التنظيف والضرورية لراحة العمال. | مرافق الرعاية: |
| حالة ينعم فيها العامل بالراحة أو الصحة أو السعادة. | الراحة: |

4 الأدوار والالتزامات

4.1 التزامات الجهات الحكومية والمنشآت الخاصة

- إجراء تقييم فردي للمخاطر بالنسبة لكل من الأهات الجدد والحوامل، وتحديد الأخطار الخاصة بهنّ وتنفيذ تدابير التحكم المناسبة لإدارة المخاطر المتعلقة بالأهات الجدد والحوامل بشكل فعّال.

- توفير المعلومات والإرشادات والإشراف والتدريب اللازم للأمهات الجدد والحوامل بشأن السلامة والآثار الصحية الناجمة عن أي مخاطر كبيرة مُحدّدة والتدابير الوقائية اللازم اتخاذها لإدارة هذه المخاطر.
- توفير الموارد المناسبة لإدارة سلامة الأمهات الجدد والحوامل وصحتهم.

4.2 التزامات العاملة

- إبلاغ الجهات الحكومية والمنشآت الخاصة، في أقرب وقت ممكن، بشأن حالات الحمل أو الولادة أو الرضاعة الطبيعية.
- التعاون مع الجهة أثناء عملية تقييم المخاطر.
- التعاون مع صاحب العمل أو من يمثله وتلقي معلومات السلامة والإرشادات والتدريب والالتزام بتعليمات المشرفين.
- الامتثال لأي تدابير مُحدّدة للتحكم في المخاطر أثناء عملية تقييم المخاطر.
- إبلاغ الجهة عن أي مخاوف تتعلق بالسلامة أو الصحة المرتبطة بأنشطة عملها.

5 الإرشادات

يجب على الأمهات الجدد والحوامل إبلاغ مديرهن المباشر أو فريق الموارد البشرية، في أقرب وقت ممكن، عن حالات الحمل أو الولادة المرتقبة أو الرضاعة الطبيعية، وبمجرد إبلاغ الجهات الحكومية والمنشآت الخاصة، يجب إجراء مراجعة لتقييم المخاطر الحالية المتعلقة بالأمهات الجدد والحوامل، مع الأخذ في الاعتبار أي مخاطر كبيرة على سلامة وصحة المرأة الحامل وطفلها.

5.1 تقييم المخاطر

يجب على الجهات الحكومية والمنشآت الخاصة تقييم سلامة وصحة أي من العاملات، سواء كانت أمًا حديثة الولادة أو حاملًا، حيث يجب على الجهة التأكد من مراعاة العوامل التالية، والتي تشمل، على سبيل المثال لا الحصر:

- القدرة البدنية.
- بيئة العمل.
- الإرهاق والإجهاد العقلي أو البدني.
- العوامل الكيميائية.
- العوامل البيولوجية.
- جداول العمل.

عند تحديد المخاطر وتقييمها، يجب على الجهة اتخاذ إجراءات لإزالة المخاطر أو تقليلها، بقدر ما يمكن ذلك، وفي حال عدم إمكانية إزالتها أو تقليلها إلى مستويات مقبولة، يجب على الجهة النظر في توفير بدائل أخرى للعاملة، والتي تشمل ما يلي:

- تعديل ظروف أو ساعات العمل أو كليهما بالنسبة للأمهات الجدد أو الحوامل.
- توفير عمل بديل مناسب، إن وجد.
- البحث عن عمل بديل خارج مكان العمل لإبعاد الأمهات الجدد أو الحوامل عن المخاطر الموجودة.

يجب التشاور مع الأم حديثة الولادة أو الحامل للتأكد من أن تكون تدابير التحكم المُحدَّدة في تقييم المخاطر عملية ومناسبة لحالتها.

5.2 مراجعة تقييم المخاطر

يجب على الجهات الحكومية والمنشآت الخاصة مراجعة تقييم المخاطر بانتظام للتأكد من مراعاة أي تغييرات في حالة الأمهات الجدد والحوامل، ويشمل ذلك، على سبيل المثال لا الحصر، ما يلي:

- المخاوف التي تشغل بال الأمهات الجدد أو الحوامل.
- التغييرات التي تطرأ على صحة الأمهات الجدد والحوامل.
- التغييرات في بيئة العمل.
- عودة الأمهات الجدد إلى العمل بعد الولادة.

يمكنك العثور على مزيد من المعلومات حول تقييم المخاطر في دليل الممارسة المهني OSHJ-CoP-01: إدارة المخاطر والتحكم فيها.

5.3 الرعاية والراحة

يجب على الجهات الحكومية والمنشآت الخاصة مراعاة احتياجات الأمهات الجدد والحوامل، والتأكد من أن يكون مكان العمل مناسباً وأمناً من حيث: الدخول والخروج منه وإليه ومرافق الرعاية ومحطات العمل الملائمة.

يمكنك العثور على مزيد من المعلومات حول الرعاية والراحة في OSHJ-CoP-15: مرافق رعاية العمال وراحتهم.

5.4 العودة إلى العمل

يجب على الجهات الحكومية والمنشآت الخاصة اتخاذ إجراءات خاصة بعودة الأمهات الجدد إلى العمل، ويشمل ذلك، على سبيل المثال لا الحصر، ما يلي:

- التشاور مع العاملة لتحديد أي مشاكل قد تؤثر على عودتها إلى العمل.
- مراعاة مخاوف العاملة بشأن السلامة والصحة.
- مراجعة تقييم المخاطر ليشمل مخاوف العاملات بشأن السلامة والصحة.
- توفير أي تدريب لتجديد المعلومات يتم تحديده على أنه لازم.

يمكنك العثور على مزيد من المعلومات حول العودة إلى العمل في دليل الممارسة المهني OSHJ-CoP-14: إدارة الأمراض والاعتلالات المتعلقة بالسلامة والصحة المهنية.

5.5 الأمهات المرضعات

توجد مخاطر أخرى يجب مراعاتها إذا كانت الأم حديثة الولادة لا تزال في مرحلة الإرضاع الطبيعي، وتختلف هذه المخاطر باختلاف الأعمال التي تقوم بها العاملة ولكنها عادةً ما تكون مرتبطة بالمواد الخطرة، لذا يجب على الجهات الحكومية والمنشآت الخاصة التأكد من عدم تعرض الأم المرضعة لمخاطر قد تؤثر عليها أو على طفلها.

يجب توفير مرافق الرعاية للسماح للأمهات المرضعات بالقيام بما يلي، على سبيل المثال لا الحصر:

- استدرار الحليب.

- تخزين الحليب الذي تم استدراره في ثلاجة مناسبة.

- الحصول على قسط من الراحة في بيئة ملائمة.

6 التدريب

يجب على الجهات الحكومية والمنشآت الخاصة توفير التدريب للأمهات الجدد والحوامل باللغات وبالصيغة التي يفهمها بشأن أي مخاطر كبيرة قد تؤثر على سلامتهن وصحتهن وراحتهن قبل الولادة وبعدها، ويشمل ذلك، على سبيل المثال لا الحصر، ما يلي:

- التغييرات في بيئة العمل.

- التغييرات في أخطار مكان العمل.

- إجراءات عودة الأمهات الجدد إلى العمل بعد الولادة.

يجب إجراء تدريب لتجديد المعلومات وتحديثها بشكلٍ منتظمٍ للتأكد من الحفاظ على كفاءة العمال، ويشمل ذلك، على سبيل المثال لا الحصر، ما يلي:

- في حالة انتهاء صلاحية شهادة التدريب.

- في حالة تحديدها باعتبارها جزء من تحليل الاحتياجات التدريبية.

- في حالة تحديد نتائج تقييم المخاطر للتدريب باعتبارها إحدى إجراءات التحكم في المخاطر.

- في حال طرأ تغيير على المتطلبات القانونية.

- في حال أوصت نتائج التحقيق، الذي تم إجراؤه بشأن الحوادث، بتوفير تدريب لتجديد المعلومات.

يجب على الجهة تسجيل التدريبات المُقدَّمة للعمال بشأن السلامة والصحة المهنية والاحتفاظ بسجلات دقيقة لها.

7 الاستعداد لحالات الطوارئ والاستجابة لها

يجب على الجهات الحكومية والمنشآت الخاصة أن تأخذ في الاعتبار أنه في حالة القيام بالإخلاء عند الطوارئ، قد تواجه الأمهات الجدد والحوامل مشكلة في هبوط درجات السلم أثناء الإخلاء من مكان العمل، وقد تشمل التدابير الإضافية، على سبيل المثال لا الحصر، ما يلي:

- نقل منطقة عمل العاملة لتقليل مسافات الوصول إلى مخارج الطوارئ.

- تخصيص شخص للمساعدة أثناء الإخلاء.

- توفير كرسي للإجلاء في حالات الطوارئ.

- وضع خطة إجلاء شخصية.

يمكنك العثور على مزيد من المعلومات حول الإخلاء في حالات الطوارئ في دليل الممارسة المهني OSHJ-CoP-18: الاستعداد لحالات الطوارئ والاستجابة لها

8 المراجع

إدارة المخاطر والتحكم فيها: OSHJ-CoP-01

إدارة الأمراض والاعتلالات المتعلقة بالسلامة والصحة المهنية: OSHJ-CoP-14

مرافق رعاية العمال وراحتهم: OSHJ-CoP-15

الاستعداد لحالات الطوارئ والاستجابة لها: OSHJ-CoP-18

التدريب والكفاءة: OSHJ-GL-26

9 سجل تعديلات الدليل

| العنوان | | الأمهات الجدد و الحوامل | |
|--------------------|----------------|-------------------------|--------|
| سجل تعديلات الدليل | | | |
| الصفحات المعدلة | تفاصيل التعديل | تاريخ المراجعة | النسخة |
| لا يوجد | وثيقة جديدة | 15 SEP 2021 | 1 |
| | | | |
| | | | |