



البرامج التدريبية

اللغة المتوفرة	نوع التدريب	عدد المستهدفين	مدة البرنامج + عدد الساعات	الفئة المستهدفة	محاور البرنامج التدريبي	أسم البرنامج التدريبي
اللغة العربية و اللغة الإنجليزية (حسب الطلب)	عن بُعد (أونلاين)	20	يومان (ساعة لكل يوم)	موظفي الجهات الحكومية مجتمع إمارة الشارقة	<ul style="list-style-type: none"> مقدمة. تعريفات ومصطلحات. المسؤوليات والحقوق. اختيار المتعاقدين. إدارة نظام الصحة والسلامة المهنية. 	أساسيات الصحة والسلامة المهنية (مبسطة)
اللغة العربية و اللغة الإنجليزية (حسب الطلب)	عن بُعد (أونلاين)	20	يوم واحد (ساعة)	موظفي الجهات الحكومية مجتمع إمارة الشارقة	<ul style="list-style-type: none"> تعريف الوباء. الأعراض. طرق الوقاية. نصائح للعمال المساندة. التعامل في المنازل والأسواق. الأسئلة الشائعة حول هذا الوباء. 	الوقاية من فيروس كورونا (كوفيد-19)
اللغة العربية و اللغة الإنجليزية (حسب الطلب)	عن بُعد (أونلاين)	20	يوم واحد (ساعة ونصف)	موظفي الجهات الحكومية	<ul style="list-style-type: none"> تعريف الصحة والسلامة المهنية. تعريف الهندسة البشرية. الهندسة البشرية في محيط العمل المكتبي. مخاطر محيط العمل المكتبي. الطرق والتدابير الوقائية. 	السلامة في العمل المكتبي



اللغة العربية	عن بُعد (أونلاين)	20	يوم واحد (ساعة ونصف)	موظفي الجهات الحكومية ومجتمع إمارة الشارقة	<ul style="list-style-type: none"> • مقدمة. • المخاطر التي قد تواجه كبار السن. • الرعاية المنزلية. • الوقاية من الفيروسات والأمراض. • سعادة كبار السن. • الحفاظ على صحتهم. 	أمن وسلامة كبار السن
اللغة العربية	عن بُعد (أونلاين)	20	يوم واحد (ساعة ونصف)	موظفي الجهات الحكومية أولياء الأمور ومجتمع إمارة الشارقة	<ul style="list-style-type: none"> • مقدمة • التعرف على نواحي العناية بالأطفال. • العناية الجسدية • العناية النفسية • العناية بالمعرفة والتعلم • السلامة الرقمية للطفل 	أمن وسلامة الأطفال
اللغة العربية و اللغة الإنجليزية (حسب الطلب)	عن بُعد (أونلاين)	20	يوم واحد (ساعة ونصف)	موظفي الجهات الحكومية أولياء الأمور ومجتمع إمارة الشارقة	<ul style="list-style-type: none"> • أهمية الصحة والسلامة. • الأخطار في منازلنا. • سلامة الأطفال. • تقييم المخاطر. • إرشادات السلامة في المنازل. • نشر ثقافة السلامة 	السلامة في المنازل



اللغة العربية و اللغة الإنجليزية (حسب الطلب)	عملي	20	يوم واحد (ساعتين)	موظفي الجهات الحكومية أولياء الأمور ومجتمع إمارة الشارقة	<ul style="list-style-type: none"> • مقدمة في الصحة والسلامة المهنية. • مقدمة للإسعافات الأولية. • خطوات يتبناها المسعف عند حدوث حادث. • الإنعاش الرئوي. • التعامل مع حالات الاختناق. • التعامل مع حالات الإصابات الأخرى. 	ورشة الإسعافات الأولية (مبسطة)
اللغة العربية و اللغة الإنجليزية (حسب الطلب)	عملي	20	خمسة أيام (ساعتين لكل يوم)	موظفي الجهات الحكومية	<ul style="list-style-type: none"> • مقدمة في الصحة والسلامة المهنية. • مقدمة للإسعافات الأولية. • خطوات يتبناها المسعف عند حدوث حادث. • الإنعاش الرئوي. • التعامل مع حالات الاختناق. • التعامل مع حالات الإصابات الأخرى. • الإنعاش القلبي الرئوي 	تدريب الإسعافات الأولية
اللغة العربية و اللغة الإنجليزية (حسب الطلب)	عن بُعد (أونلاين)	20	يوم واحد (ساعتان)	موظفي الجهات الحكومية أولياء الأمور ومجتمع إمارة الشارقة	<ul style="list-style-type: none"> • تم تصميم هذه الورشة لتوضيح كيفية الاستخدام الصحيح لطفايات الحريق وتسليط الضوء على نصائح السلامة البسيطة التي ستساعد في منع الحرائق في العمل وفي المنزل. • تصنيف نوع الحريق • تدريب الإخلاء 	ورشة السلامة من الحرائق



اللغة العربية و اللغة الإنجليزية (حسب الطلب)	عن بُعد (أونلاين)	20	يوم واحد (ساعة)	موظفي الجهات الحكومية مشرفين العمال أولياء الأمور ومجتمع إمارة الشارقة	<ul style="list-style-type: none"> • تحديد أسباب وعوامل خطر للإجهاد الحراري. • سرد التدابير الوقائية للإجهاد الحراري. • تحديد أعراض الإجهاد الحراري واتخاذ تدابير الإسعافات الأولية المناسبة. • تحديد الإجراءات الواجب اتخاذها في حالة حدوث أي حادث غير مرغوب فيه. • نشر الوعي حول الأمراض المتعلقة بالإجهاد الحراري. 	ورشة الوقاية من الإجهاد الحراري
اللغة العربية و اللغة الإنجليزية (حسب الطلب)	عن بُعد (أونلاين)	20	يوم واحد (ساعة)	موظفي الجهات الحكومية	<ul style="list-style-type: none"> • مقدمة • تعريف ضغوطات العمل • تأثير ضغوطات العمل على الفرد • كيفية التعامل مع ضغوطات العمل • نصائح عامة 	ورشة التعامل مع ضغوطات العمل
اللغة العربية و اللغة الإنجليزية (حسب الطلب)	عن بُعد (أونلاين)	20	يوم واحد (ساعة ونصف)	موظفي الجهات الحكومية مشرفين العمال في المناطق المرتفعة	<ul style="list-style-type: none"> • مقدمة عن الموضوع • المخاطر الناتجة عن العمل في المرتفعات • مبادئ تدابير السيطرة • الإشراف والرقابة الصحية • الاستجابة للطوارئ 	ورشة السلامة من المرتفعات



اللغة العربية و اللغة الإنجليزية (حسب الطلب)	عن بُعد (أونلاين)	20	يوم واحد (ساعة ونصف)	موظفي الجهات الحكومية مشرفين العمال	<ul style="list-style-type: none"> • مقدمة لمعدات الحماية الشخصية • ما هو التسلسل الهرمي للسيطرة • أنواع مختلفة من المخاطر • مسؤولية صاحب العمل والموظف • كيفية اختيار معدات الوقاية الشخصية المناسبة وصيانتها 	ورشة التعرف على معدات الوقاية الشخصية
اللغة العربية و اللغة الإنجليزية (حسب الطلب)	عن بُعد (أونلاين)	20	يوم واحد (ساعة ونصف)	موظفي الجهات الحكومية	<ul style="list-style-type: none"> • مقدمة • ما هو التفتيش • آثار التفتيش على بيئة المكان • إجراءات التفتيش الآمن 	ورشة التفتيش الآمن
اللغة العربية و اللغة الإنجليزية (حسب الطلب)	عملي	20	ساعتان	موظفي الجهات الحكومية	<ul style="list-style-type: none"> • مقدمة • ما هو التفتيش • آثار التفتيش على بيئة المكان • إجراءات التفتيش الآمن • التفتيش (عملي) • تقييم المخاطر (عملي) 	تدريب على التفتيش الآمن
اللغة الانجليزية	عن بُعد (أونلاين)	20	يوم واحد (ساعتان)	موظفي الجهات الحكومية مشرفي المخازن	<ul style="list-style-type: none"> • مقدمة • أماكن التخزين وأنواعها • الحوادث المتعلقة بالتخزين الخاطئ • طرق التخزين الصحيحة • طرق الدخول إلى أماكن التخزين بأمان 	ورشة السلامة في المخازن



اللغة العربية و اللغة الإنجليزية (حسب الطلب)	عن بُعد (أونلاين)	20	يوم واحد (ساعة ونصف)	موظفي الجهات الحكومية أولياء الأمور ومجتمع إمارة الشارقة	<ul style="list-style-type: none"> المقدمة أنواع الأدوية المخاطر المرتبطة بالأدوية الإجراءات الوقائية والرقابية خاتمة وتدابير السلامة 	ورشة السلامة الدوائية
اللغة العربية و اللغة الإنجليزية (حسب الطلب)	عن بُعد (أونلاين)	20	يوم واحد (ساعتان)	موظفي الجهات الحكومية أولياء الأمور مجتمع إمارة الشارقة والموظفين ذوي صلة بهذه الأعمال	<ul style="list-style-type: none"> التعرف على مخاطر الكهرباء التعرف على المواقع الغير آمنة في مكان العمل تقييم المخاطر وعواقب الحوادث الكهربائية اختيار أفضل تدابير التحكم لتقليل المخاطر فهم أهمية تدابير المكافحة الوقائية اتباع خطة إدارة الطوارئ عند الاقتضاء 	ورشة الوقاية من المصادر الكهربائية
اللغة العربية و اللغة الإنجليزية (حسب الطلب)	عن بُعد (أونلاين)	20	يوم واحد (ساعة ونصف)	موظفي الجهات الحكومية مسؤولين السلامة	<ul style="list-style-type: none"> فهم أهمية تقييم المخاطر اكتشف طرق التعرف على المخاطر تعرف على خطوات تقييم المخاطر تحديد استراتيجيات المكافحة اختيار أفضل تدابير التحكم الحفاظ على أمان مكان العمل من خلال تحديث تقييمات المخاطر 	تقييم المخاطر



اللغة العربية و اللغة الإنجليزية (حسب الطلب)	عن بُعد (أونلاين)	20	يوم واحد (ساعة ونصف)	موظفي الجهات الحكومية مسؤولين السلامة	<ul style="list-style-type: none"> التعرف على حالات الطوارئ التعرف على طرق الإخلاء لائقات وإشارات السلامة الوعي حول نقطة التجمع 	خطة الاستجابة للطوارئ (ERP)
اللغة العربية و اللغة الإنجليزية (حسب الطلب)	عن بُعد (أونلاين)	20	يوم واحد (ساعة)	موظفي الجهات الحكومية مسؤولين السلامة مشرفين العمال	<ul style="list-style-type: none"> هذه الورشة مناسبة لجميع المشرفين والعاملين، وخاصة أولئك الذين تشمل أعمالهم أنشطة المناولة اليدوية. توضح الورشة بعض المخاطر والضوابط الشائعة للتعامل اليدوي. تقنيات الرفع المناسبة تدابير الرقابة 	ورشة المناولة اليدوية
اللغة الإنجليزية	عن بُعد (أونلاين)	20	يوم واحد (ساعة)	موظفي الجهات الحكومية مشرفين وسائقي الحافلات	<ul style="list-style-type: none"> مقدمة في الصحة والسلامة الادوار والمسؤوليات الأساليب الوقائية رعاية الطفل 	سلامة الحافلات ورعاية الأطفال
اللغة الإنجليزية	عن بُعد (أونلاين)	20	يوم واحد (ساعتان)	موظفي الجهات الحكومية	<ul style="list-style-type: none"> تستهدف هذه الدورة المدراء والمشرفين على فرق عمل وتقدم لمحة عامة عن جميع معلومات الصحة والسلامة الأساسية التي من الممكن أن يحتاجونها في مناصبهم. 	مقدمة في أساسيات الصحة والسلامة المهنية للمشرفين والمدراء



اللغة العربية و اللغة الإنجليزية (حسب الطلب)	عن بُعد (أونلاين)	10	يوم واحد ساعة ونصف	فئة الطلاب	<ul style="list-style-type: none"> برنامج تدريبي في الصحة والسلامة المهنية الخاصة بالمدارس حيث يتم التعرف على المصطلحات العامة في هذا المجال والتعرف على أنواع المخاطر التي قد يتعرض لها الطلاب وكيفية تجنبها. يتم استخدام أساليب في التدريب كمشاهدة الفيديوهات وطرح بعض الأسئلة وبعض الألعاب البصرية لجعلها أكثر متعة وتعليمية في نفس الوقت. 	مدارس آمنة
اللغة العربية و اللغة الإنجليزية (حسب الطلب)	عملي (بوجود المدرّب في نفس القاعة)	10	يوم واحد ساعة ونصف	فئة الطلاب	<ul style="list-style-type: none"> برنامج تدريبي في الصحة والسلامة المهنية الخاصة بالمدارس حيث يتم التعرف على المصطلحات العامة في هذا المجال والتعرف على أنواع المخاطر التي قد يتعرض لها الطلاب وكيفية تجنبها. يتم استخدام أساليب في التدريب كمشاهدة الفيديوهات وطرح بعض الأسئلة وبعض الألعاب البصرية لجعلها أكثر متعة وتعليمية في نفس الوقت. 	مدارس آمنة



اللغة العربية و اللغة الإنجليزية (حسب الطلب)	عن بُعد (أونلاين)	10	3 أيام ساعتان لكل يوم	الكادر الإداري والتدريسي وفريق الصحة والسلامة خصيصاً	<ul style="list-style-type: none"> برنامج تدريبي في الصحة والسلامة المهنية الخاصة بالمدارس حيث يتم التعرف في هذا التدريب على أساسيات الصحة والسلامة المهنية ونظام إدارة الصحة والسلامة المهنية بشكل تفصيلي وآلية العمل عليه كما يسلط الضوء على المراجعات والجولات الاستطلاعية الدورية لضمان الصحة والسلامة في البيئة المدرسية. 	مدارس آمنة
اللغة العربية و اللغة الإنجليزية (حسب الطلب)	عملي	20	يوم واحد	الكادر الإداري والتدريسي وفريق الصحة والسلامة	<ul style="list-style-type: none"> برنامج تدريبي في الصحة والسلامة المهنية الخاصة بالمدارس حيث يتم التعرف في هذا التدريب على أساسيات الصحة والسلامة المهنية ونظام إدارة الصحة والسلامة المهنية بشكل تفصيلي وآلية العمل عليه كما يسلط الضوء على المراجعات والجولات الاستطلاعية الدورية لضمان الصحة والسلامة في البيئة المدرسية والتطبيق أثناء التدريب (القيام بتحديد المخاطر والتعرف على إجراءات السيطرة - القيام بجولات التفتيش مع الفريق كتدريب) 	مدارس آمنة



اللغة الانجليزية	عملي	10	3 أيام ساعات لكل يوم 4	مدراء / مسؤولين المشاريع مهندسين الصحة والسلامة	<ul style="list-style-type: none"> • الصحة والسلامة في العمل. • النظام القانوني لدولة الإمارات العربية المتحدة. • الصحة والسلامة والمدير - الدور والمسؤولية. • العمل في المرتفعات. • أساسيات تقييم المخاطر والتحكم فيها. • أنظمة العمل الآمنة. • الرفاهية في الموقع • المصانع والمعدات الثقيلة • عمليات الرفع إدارة المقاولين • إدارة المخاطر على الصحة • المواد الخطرة والضوضاء والاهتزاز والتعامل اليدوي. • مراقبة نشطة للصحة والسلامة • التحقيق في الحوادث والحوادث • التواصل والتدريب • الكهرباء • أعمال الحريق والساخنة • الأماكن الضيقة • الحفريات • الخرسانات • إيجاد وتطبيق المعايير 	نظام إدارة الصحة والسلامة المهنية للمهندسين
------------------	------	----	---------------------------	--	--	--



اللغة الانجليزية	عملي	10	اسيوعان (ساعتان يومياً)	مهندسي ومسؤولين الصحة والسلامة (خريجين جدد)	<p>الأسبوع الأول:</p> <ul style="list-style-type: none"> • الصحة والسلامة المهنية. • وضع سياسة للصحة والسلامة. • تنظيم الصحة والسلامة. • تعزيز ثقافة الصحة والسلامة الإيجابية. • تقييم المخاطر. • مبادئ التحكم. • المراقبة والمراجعة والتدقيق. • التحقيق في الحوادث والتسجيل والإبلاغ. <p>الأسبوع الثاني:</p> <ul style="list-style-type: none"> • حركة الناس والمركبات. • مناولة يدوية وميكانيكية. • مخاطر معدات العمل والتحكم فيها. • المخاطر والتحكم في الكهرباء. • مخاطر الحريق والسيطرة عليها. • مخاطر الصحة الكيميائية والبيولوجية ومكافحتها. • المخاطر الجسدية والنفسية والسيطرة عليها. • أنشطة البناء (الإنشاءات). 	مقدمة في الصحة والسلامة المهنية
------------------	------	----	----------------------------	---	--	---------------------------------



اللغة العربية و اللغة الإنجليزية (حسب الطلب)	عن بُعد (أونلاين)	20	يوم واحد (ساعة)	ربات المنازل / المجتمع	برنامج تدريبي في السلامة في المطابخ المنزلية ويقوم البرنامج بتسليط الضوء على أهم المخاطر المتواجدة في المطابخ وكيفية التحكم فيها والاستجابة لها، ويشمل البرنامج: <ul style="list-style-type: none"> • مقدمة في الصحة والسلامة. • المخاطر المتواجدة في المطابخ. • أساسيات التحكم في المخاطر المتواجدة في المطابخ. • الاستجابة للطوارئ. 	السلامة في المطابخ المنزلية
اللغة العربية و اللغة الإنجليزية (حسب الطلب)	عن بُعد (أونلاين)	20	يوم واحد (ساعة)	ملاك العقارات المشرفين على قطاع العقارات مكاتب إدارة العقارات المجتمع	برنامج تدريبي في أهم الإرشادات الواجب اتباعها لضمان السلامة في المنشآت السكنية ويشمل البرنامج: <ul style="list-style-type: none"> • مقدمة في الصحة والسلامة المهنية. • إرشادات السلامة في المرافق المختلفة. • نظام إنذار ومكافحة الحريق. 	ورشة إرشادات الوقاية والسلامة في المنشآت السكنية



<p>اللغة العربية 9 اللغة الإنجليزية (حسب الطلب)</p>	<p>عن بُعد (أونلاين)</p>	<p>20</p>	<p>يوم واحد (ساعة)</p>	<p>المدرسين والإداريين في المنشآت التعليمية المشرفين عن قطاع التعليم</p>	<p>برنامج تدريبي في أهم الإرشادات الواجب اتباعها لضمان السلامة في المنشآت التعليمية ويشمل البرنامج: <ul style="list-style-type: none"> • مقدمة في الصحة والسلامة المهنية. • فريق الصحة والسلامة المهنية. • إرشادات السلامة في المرافق المختلفة. • خطة الطوارئ. • نظام إنذار ومكافحة الحريق. </p>	<p>ورشة إرشادات الوقاية والسلامة في المنشآت التعليمية</p>
<p>اللغة العربية 9 اللغة الإنجليزية (حسب الطلب)</p>	<p>عن بُعد (أونلاين)</p>	<p>20</p>	<p>يوم واحد (ساعة)</p>	<p>الموظفين والإداريين في المراكز والنوادي الرياضية والثقافية والاجتماعية المشرفين عن القطاع</p>	<p>برنامج تدريبي في أهم الإرشادات الواجب اتباعها لضمان السلامة في المراكز والنوادي الرياضية والثقافية والاجتماعية ويشمل البرنامج: <ul style="list-style-type: none"> • مقدمة في الصحة والسلامة المهنية. • فريق الصحة والسلامة المهنية. • إرشادات السلامة في المرافق المختلفة. • خطة الطوارئ. • نظام إنذار ومكافحة الحريق. </p>	<p>ورشة إرشادات الوقاية والسلامة في المراكز والنوادي الرياضية والثقافية والاجتماعية</p>



اللغة العربية و اللغة الإنجليزية (حسب الطلب)	عن بُعد (أونلاين)	20	يوم واحد (ساعة)	الموظفين والإداريين في الفنادق المشرفين على قطاع الفنادق	برنامج تدريبي في أهم الإرشادات الواجب اتباعها لضمان السلامة في الفنادق ويشمل البرنامج: <ul style="list-style-type: none"> • مقدمة في الصحة والسلامة المهنية. • إرشادات السلامة في المرافق المختلفة. • نظام إنذار ومكافحة الحريق. • خطة الاستجابة للطوارئ. 	ورشة إرشادات الوقاية والسلامة في الفنادق
اللغة العربية و اللغة الإنجليزية (حسب الطلب)	عن بُعد (أونلاين)	20	يوم واحد (ساعة)	موظفي الجهات الحكومية مجتمع إمارة الشارقة	برنامج تدريبي في أهم الإرشادات الواجب اتباعها لضمان السلامة في المنشآت العامة وأماكن العمل ويشمل البرنامج: <ul style="list-style-type: none"> • مقدمة في الصحة والسلامة المهنية. • فريق الصحة والسلامة المهنية. • إرشادات السلامة في المرافق المختلفة. • خطة الطوارئ. • نظام إنذار ومكافحة الحريق. 	ورشة إرشادات الوقاية والسلامة في المنشآت العامة وأماكن العمل



اللغة العربية و اللغة الإنجليزية (حسب الطلب)	عن بُعد (أونلاين)	20	يومان (ساعة لكل يوم)	موظفي الجهات الحكومية	<p>يعمل البرنامج التدريبي على توضيح الإجراءات اللازم تطبيقها والمفاهيم الواجب فهمها للقيام بتمارين إخلاء ناجحة في المنشآت العامة وأماكن العمل، ويحتوي البرنامج على:</p> <ul style="list-style-type: none">• مقدمة في الصحة والسلامة المهنية.• متطلبات السلامة العامة.• المخاطر التي تتطلب الإخلاء.• مسؤوليات وواجبات فريق إدارة الأزمات.• خطة الإخلاء وخطوات تنفيذها.	ورشة إجراءات تمارين الإخلاء للمنشآت العامة وأماكن العمل
---	----------------------	----	----------------------	--------------------------	---	--



Training Programs

The name of the program	Program outline	Target group	duration	Number of targets	type	Available language
Simplified – Basics in occupational health and safety	<ul style="list-style-type: none"> • Introduction. • Definitions and terms. • Responsibilities and rights. • Selection of contractors. • Management of the occupational health and safety system. 	Government Employees	2 days (one hour each day)	20 individuals	Online	English & Arabic
Prevention from COVID-19	<ul style="list-style-type: none"> • Definition. • Symptoms. • Methods of prevention. • Advice for supportive workers. • At homes and markets. • Frequently asked questions about this epidemic. 	Government Employees Parents The society of Sharjah Emirate	1 Hour	20 individuals	Online	English & Arabic
Ergonomics	<ul style="list-style-type: none"> • Understand what Ergonomics is. • List the type of health-related problems due to bad posture. • Control measures. • Exercises to reduce work related diseases. • Healthy living. 	Government Employees	1 Hour	20 individuals	Online	English & Arabic



Safety of the elderly	<ul style="list-style-type: none"> • An introduction. • Risks that may face the elderly. • Home Care. • Prevention of viruses and diseases. • Keeping them healthy. 	Government Employees Parents The society of Sharjah Emirate	1 Hour	20 individuals	Online	Arabic
Safety of children	<ul style="list-style-type: none"> • An introduction. • Learn about the aspects of child care. • Physical care. • Psychological care. • Caring for knowledge and learning. • Child digital safety. 	Government Employees Parents The society of Sharjah Emirate	1 Hour	20 individuals	Online	Arabic
Home Safety	<ul style="list-style-type: none"> • Identify the unsafe situations, present at house. • Assess the risk. • Choose the best control measures to minimize the risk. • Understand the importance of incident prevention. • Follow the emergency plan when required. • Take further first aid actions after any incident. 	Government Employees Parents The society of Sharjah Emirate	2 Hour	20 individuals	Online	English & Arabic



Simplified First Aid training (Theoretical)	<ul style="list-style-type: none"> • Introduction to Occupational Health and Safety. • Introduction to first aid. • Steps that a first-aider takes when an accident occurs. • Pulmonary resuscitation. • Dealing with choking. • Dealing with other injuries. 	Government Employees	2 Hour	20 individuals	Offline	English & Arabic
First Aid training	<ul style="list-style-type: none"> • Introduction to Occupational Health and Safety. • Introduction to first aid. • Steps that a first-aider takes when an accident occurs. • Pulmonary resuscitation. • Dealing with choking. • Dealing with other injuries. • CPR and Rescue breaths. 	Government Employees	5 days (two hour each day)	20 individuals	Offline	English & Arabic
Fire Safety	<ul style="list-style-type: none"> • This course is designed to educate on the proper use of fire extinguishers and highlight simple safety tips that will help in the prevention of fires at work and at home. • Different Classes of fires are explained. • Evacuation Drill. 	Government Employees Parents The society of Sharjah Emirate	2 Hours	20 individuals	Online	English & Arabic



Heat Stress Awareness	<ul style="list-style-type: none"> • Identify the causes and risk factors for heat stress. • List the preventive measures for heat stress. • Identify symptoms of heat stress and take appropriate first aid measures. • Identify the measures to be taken if any unwanted incident happens. • Spread awareness about heat related illness. 	<p>Government Employees Labor supervisors Parents The society of Sharjah Emirate</p>	1 Hour	20 individuals	Online	English & Arabic
Deal with work pressure	<ul style="list-style-type: none"> • an introduction. • Definition of work stress. • The impact of work stress on the individual. • How to deal with work stress. • General advice. 	<p>Government Employees</p>	1 Hour	20 individuals	Online	English & Arabic
Work at Height Awareness	<ul style="list-style-type: none"> • Introduction to Work at Height. • Hazards due to Work at Height. • Principles of Control Measure. • Monitoring & Health Surveillance. • Emergency Response. 	<p>Government Employees Work at height Labor supervisors</p>	1.5 Hours	20 individuals	Online	English & Arabic



Awareness on Personal Protective Equipment's	<ul style="list-style-type: none"> • Introduction to PPE. • What is hierarchy of Control. • Different types of Hazards. • Employer and Employee Responsibility. • How to select appropriate PPE and its Maintenance. 	Government Employees	1.5 Hour	20 individuals	Online	English & Arabic
Safe Inspection	<ul style="list-style-type: none"> • an introduction. • What is the inspection. • The effects of inspection on the environment of the place. • Safe inspection procedures. 	Government Employees Labor supervisors	1.5 Hour	20 individuals	Online	English & Arabic
Safe Inspection (With Practical)	<ul style="list-style-type: none"> • Introduction. • What is the inspection. • The effects of inspection on the environment of the place. • Safe inspection procedures. • Practical Inspection. • Risk Assessment Practical. 	Government Employees	2 Hour	20 individuals	Offline	English & Arabic
Warehouse and storage areas Safety	<ul style="list-style-type: none"> • Introduction. • Types of storage areas. • Accidents related to wrong storage. • Correct storage methods. • Ways to enter storage areas safely. 	Government Employees Store supervisors	2 Hours	20 individuals	Online	English



Medication Safety	<ul style="list-style-type: none"> • Introduction. • Types of Medicines. • Hazards associated with Medicines. • Preventive and Control Measures. • Conclusion and Safety Measures. 	Government Employees Parents The society of Sharjah Emirate	1 Hour	20 individuals	Online	English & Arabic
Electrical Safety	<ul style="list-style-type: none"> • To Identify the Dangers/Hazards of Electricity. • To find out unsafe situations around their workplace. • To assess the risk and the consequences of electrical accidents. • To choose the best control measures to minimize the risk. • To understand the importance of preventive control measures. • To follow the emergency management plan when required. 	Government Employees Public Safety representatives	2 Hours	20 individuals	Online	English & Arabic
Risk Assessment	<ul style="list-style-type: none"> • Understand the importance of Risk Assessment. • Find out the methods of Hazard Identification. • Know the steps of risk assessment. • Identify the control strategies. • Choose the best control measures. • Maintain the workplace safe by updating the risk assessments. 	Government Employees Safety representatives	1.5 Hour	20 individuals	Online	English & Arabic



<p>Emergency Response Plan (ERP)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ERP is the training done to train people regarding the emergency they might face during a disaster. • Knowledge about evacuation techniques. • Safety Signs and Signals. • Assembly point awareness. 	<p>Employees Safety representatives</p>	<p>1.5 Hour</p>	<p>20 individuals</p>	<p>Online</p>	<p>English & Arabic</p>
<p>Manual Handling Training</p>	<ul style="list-style-type: none"> • This course is suitable for all Supervisors, workers, especially those whose roles includes manual handling activities. It outlines some of the common hazards and controls for manual handling. • Proper lifting Techniques. • Control Measures. 	<p>Employees Safety representatives Labor Supervisors</p>	<p>1 Hour</p>	<p>20 individuals</p>	<p>Online</p>	<p>English & Arabic</p>
<p>Bus Safety and Child Care</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Introduction to Health and Safety. • Roles and Responsibilities. • Preventive Techniques. • Child Care. 	<p>Employees Parents The society of Sharjah Emirate Bus drivers and supervisors</p>	<p>1 Hour</p>	<p>20 individuals</p>	<p>Online</p>	<p>English & Arabic</p>



<p>Introduction to H & S Essentials for Supervisors & Managers</p>	<ul style="list-style-type: none"> This course is aimed at supervisors and managers and provides an overview of all the essential health and safety information they will need in their role. This is a particularly good course for anyone taking on a new role as a supervisor where health and safety is a concern, 	<p>Employees</p>	<p>2 Hours</p>	<p>20 individuals</p>	<p>Online</p>	<p>English</p>
<p>Safe Schools</p>	<ul style="list-style-type: none"> A training program in occupational health and safety for school students, where they are introduced to general safety definitions, and the types of risks that students may be exposed to and how to avoid them. Multiple training techniques are used, such as videos, interactive questions, and some visual games to get the students to learn in a fun and educational way. 	<p>Students</p>	<p>One day (1.5 hours)</p>	<p>10</p>	<p>Online</p>	<p>English & Arabic</p>
<p>Safe Schools</p>	<ul style="list-style-type: none"> A training program in occupational health and safety for school students, where they are introduced to general safety definitions, and the types of risks that students may be exposed to and how to avoid them. Multiple training techniques are used, such as videos, interactive questions, and some visual games to get the students to learn in a fun and educational way. 	<p>Students</p>	<p>One day (1.5 hours)</p>	<p>10</p>	<p>Offline</p>	<p>English & Arabic</p>



Safe Schools	<ul style="list-style-type: none"> A training program in occupational health and safety for schools that specifically targets the administrative and the health and safety team. It focuses on the basics of health and safety and the occupational health management system in detail. It also highlights the importance of the annual reviews and internal inspection tours to ensure health and safety in the school environment and application during training. 	School Staff Safety team	3 days 2 hours each	10	online	English & Arabic
Safe Schools	<ul style="list-style-type: none"> A training program in occupational health and safety for schools that specifically targets the administrative and the health and safety team. It focuses on the basics of health and safety and the occupational health management system in detail. It also highlights annual reviews and internal inspection tours to ensure health and safety in the school environment and application during training (undertaking risk identification and identifying control procedures - conducting inspection tours with the team As a training) 	School Staff Safety team	2 days	20	Offline	English & Arabic



<p>Occupational Health and Safety Management System for Engineers</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Health and safety at work. • UAE Legal system. • Health & Safety and the Manager – Role & Responsibility. • Working at Height. • Essentials of Risk Assessing and Control. • Safe Working Systems. • Welfare on site. • Heavy plant and equipment. • Lifting operations Managing contractors. • Managing risks to health. • Hazardous substances, noise, vibration & manual handling. • Active Health & Safety Monitoring. • Incident & Accident Investigation. • Communication & Training. • Electricity. • Fire & Hot Work. • Confined Spaces. • Excavations. • Concrete & Formwork. • Finding & Applying Standards. 	<p>Engineers Project managers Safety Engineers</p>	<p>3 Days (4 Hours Each)</p>	<p>10 Individuals</p>	<p>Offline</p>	<p>English</p>
---	---	--	--------------------------------------	-----------------------	----------------	----------------



<p>Introduction to health & safety</p>	<p>WEEK 1:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Health and Safety Foundation. • Setting Policy for Health and Safety. • Organizing for Health and Safety. • Promoting a Positive Health and Safety Culture. • Risk Assessment. • Principles of Control. • Monitoring, Review and Audit. • Incident investigation, recording and reporting. <p>WEEK 2:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Movement of people and Vehicles. • Manual and Mechanical handling. • Work Equipment Hazards and Control. • Electrical Hazards and Control. • Fire Hazards and Control. • Chemical and Biological Health Hazards and Control. • Physical and psychological Hazards and Control. • Construction Activities. 	<p>Fresh graduate HSE Engineers</p>	<p>2 Weeks programme (two hours each)</p>	<p>10 Individuals</p>	<p>Offline</p>	<p>English</p>
--	--	---	---	-----------------------	----------------	----------------



<p>Kitchen safety</p>	<p>A training session that discusses the common hazards present in kitchens and how to control them:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Introduction to health and safety definitions. • Hazards present in kitchen. • Control measures to be followed. • Emergency response. 	<p>Housewives The public</p>	<p>One day (one hour)</p>	<p>20</p>	<p>Online</p>	<p>English</p>
<p>Prevention and safety guidelines in residential facilities</p>	<p>Awareness session in the guidelines to be followed to ensure a safe residential facility:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Introduction to safety definitions. • Safety guidelines in different areas. • Fire alarm and firefighting system. 	<p>Sector Supervisors Property owners Real estate companies Public</p>	<p>One day (one hour)</p>	<p>20</p>	<p>Online</p>	<p>English</p>
<p>Prevention and safety in educational facilities</p>	<p>Awareness session in guidelines needed for educational facilities:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Introduction to safety definitions. • Occupational Health and Safety team. • Safety guidelines in different areas. • Response plan. • Fire alarm and firefighting system. 	<p>Government Employees Teacher and staff in schools Sector supervisors</p>	<p>One day (one hour)</p>	<p>20</p>	<p>Online</p>	<p>English</p>



<p>Prevention and safety guidelines for health, social, cultural and sports centres and clubs</p>	<p>Awareness session in guidelines needed for health, social, cultural and sports centres and clubs:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Introduction to safety definitions. • Occupational Health and Safety team. • Safety guidelines in different areas. • Response plan. • Fire alarm and firefighting system. 	<p>Government Employees Sports & Cultural clubs administration</p>	<p>One day (one hour)</p>	<p>20</p>	<p>Online</p>	<p>English</p>
<p>Prevention and safety guidelines in Hotels</p>	<p>Awareness session in guidelines needed for hotels:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Introduction to safety definitions. • Safety guidelines in different areas. • Response plan. • Fire alarm and firefighting system. 	<p>Government Employees Hotel Sector Supervisors</p>	<p>One day (one hour)</p>	<p>20</p>	<p>Online</p>	<p>English</p>
<p>Prevention and safety guidelines in Public Facilities and Workplaces</p>	<p>Awareness session in guidelines needed for Public Facilities and Workplaces:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Introduction to safety definitions. • Occupational Health and Safety team. • Safety guidelines in different areas. • Response plan. • Fire alarm and firefighting system. 	<p>Government Employees Public</p>	<p>One day (one hour)</p>	<p>20</p>	<p>Online</p>	<p>English</p>



<p>Guidelines of Evacuation plans for public facilities and workplaces</p>	<p>The training program discusses the guidelines needed for successful evacuation exercises in public facilities and workplaces.</p> <p>The program contains:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Introduction to Occupational Health and Safety. • General safety requirements. • Risks that require evacuation. • Emergency response team roles and responsibilities. • The evacuation plan and implementation instructions. 	<p>Government Employees</p>	<p>Two days (one hour per day)</p>	<p>20</p>	<p>Online</p>	<p>English</p>
--	--	-----------------------------	--	-----------	---------------	----------------

